

ホワイトニングをする前に知っておこう!

## どうして歯の色は変わるの?

わたしたち日本人は、諸外国の方と比べて歯のエナメル質(表面)が薄く、その下にある象牙質が透けて見えています。そのため、元々歯が黄色味がかったように見えます。



その上で、日常生活での飲食(お茶やコーヒー、カレー、ワインなど)や、たばこなどの嗜好品により歯が茶色くなったり、年齢を重ねることでエナメル質がさらに薄くなり、黄ばみが気になるようになります。

その他、歯の内部構造に問題がある場合もあります。例えば、エナメル質形成期(歯が削られる妊娠5週目頃~)に母体から影響を受けたり、幼少期にテトラサイクリン(抗生物質)を長期間服用した場合にも変色することがあります。

このような歯の変色は

## ホワイトニングで解消!

ホワイトニングは、歯の表面を削ったり溶かしたりはしません。着色物質を分解するホワイトニング剤(過酸化尿素)によって歯の色調を明るくします。



ホワイトニングの過程



Before ————— After

※ホワイトニングのイメージです。歯の白さには個人差があります。

《《 当院のホワイトニング方法はこちら

歯はお顔を印象付ける  
重要な要素です!

こんな方には  
ホワイトニングがおすすめ

- お顔の印象を明るくしたい
- 歯を見せて思いっきり笑いたい
- 人前で話す機会が多い
- 結婚式を控えている
- タバコによる着色が気になる
- コーヒーや赤ワインをよく飲む
- 加齢による黄ばみが気になり出した
- 清潔感を出したい

当院では、みなさまのライフスタイルに合わせた

3種類のホワイトニング方法がごございます。

歯の変色が気になる方はぜひ一度  
医師またはスタッフへご相談ください。

すべての年代のお口を健康に

ひがしうら歯科



☎0742-22-2664

〒630-8233 奈良市小川町5-4/JR奈良駅より徒歩約10分

休診日: 木曜・日曜・祝日

●診療時間のご確認、WEB予約(24時間可能)は  
ホームページをご覧ください

<https://www.higashiura-shika.com>



# ホワイトニング

歯を白くしたいあなたに



ひがしうら歯科

### 3 あなたのライフスタイルに合わせた 種類のホワイトニング方法

#### 1 時間を気にせず好きなタイミングで ホームホワイトニング

ご自身の歯型にあったトレーを作製し、そのトレーにホワイトニングジェル(薬剤)を入れて装着します。ホワイトニング効果はゆっくりですが、色戻りにくいのが特徴です。



- 装着時間 1日1回 2時間以内
- 期間 2週間 ※2週間後ご来院いただきお口の状態を確認します
- 料金 ¥33,000- (税込)

#### 2 早く効果を実感できる オフィスホワイトニング

ご来院いただき、クリニックでしか使用できない薬剤や機械を使ってホワイトニングを行います。1回の施術でトーンアップが期待できます。しかし施術中は、口が開けっぱなしになることや、1回の施術で続く効果は約3~6カ月程度となります。効果がすぐに表れる分、色戻りが早いと言われています。



- 施術時間 1回 約1時間半~2時間ほど
- 期間 ご希望の白さになるまで2ヶ月~1年に1度
- 料金 ¥33,000- (税込)

#### 3 はじめにしっかり! 効果を長く! デュアルホワイトニング

ホームホワイトニング用のトレーを作製後、オフィスホワイトニングを行います(1~2回)。その後はおうちでホームホワイトニングをスタートさせます。



- 特徴 ホームホワイトニングとオフィスホワイトニングの両方を行うハイブリッドです
- 料金 ¥60,000- (税込)

## ホワイトニングをはじめる前に

当院では、ホワイトニングをはじめる前にしっかりとお口の状態を確認し、検査やケアを行います。

### ★ホワイトニングは自費治療です

ホワイトニングは、保険適応外治療(自費治療)となります。白くなるスピードには個人差があり、目標の白さになるまで追加施術やジェルの継続購入など、予定よりも費用がかかる場合があります。



現在の歯の色を確認し、口腔写真を撮影します。



お口の中の状態(かぶせ物や詰め物の有無や位置)を確認します。



ご希望の歯の白さを確認します。



歯周病検査・歯石除去・歯面研磨などを行い治療が必要な場合は先行して行います。



治療期間や使用薬剤の注意事項を確認の上、同意書をお渡しします。

いよいよ  
ホワイトニング  
スタート!



## ホワイトニングについて Q&A

Q どの歯でも白くなりますか?

A ホワイトニングができるのは天然歯のみです。かぶせ物や詰め物の色は、ホワイトニング薬剤では変わりません。色の差が気になる方は、ホワイトニング終了後にかぶせ物や詰め物の再修正をおすすめします。

Q 使用する薬剤は、カラダに害はありませんか?

A ホワイトニングに使用する薬剤(過酸化尿素)に害はありません。薬剤は唾液により人体に安全な水・尿素・酸素などに分解され、代謝経路で簡単に排出されます。

※無カタラーゼ症の方は除く

Q 副作用はありますか?

A 副作用の可能性はあります。主な症状は、歯がしみたり歯茎に炎症がでることがあります。ホームホワイトニングの場合は2~3日中断したり装着時間を短くするなどの対応で元にもどります。また、歯がしみる方へはお薬の処方も可能ですので、ご相談ください。

詳しい料金や情報は、  
ひがしうら歯科ホームページをご覧ください



### ホワイトニング中の注意事項

- ホワイトニング期間中は、カレー・赤ワインなど着色しやすいものの摂取は控えてください。また、タバコは色戻りが早くなりますので、できるだけお控えください。
- 薬剤が歯肉に付着すると、薬剤熱傷で歯肉が白くなることがあります。一時的に口内炎のような症状が出ますが数日で元に戻ります。
- 日頃のセルフケアができていないと歯面が粗造になり後戻りしやすくなります。クリニックでの定期的なメンテナンスも重要です。
- デュアルホワイトニングの場合、オフィスホワイトニング施術後24~48時間はあけてホームホワイトニングを行うようにしてください。



⚠ 以下のような方はホワイトニングができません



妊娠中・授乳中の方



18歳未満の方



呼吸器疾患がある方



無カタラーゼ症の方

その他

- 歯に重度の歯周炎、歯肉炎、知覚過敏症、むしば、大きな咬耗や小さなヒビがある、くさび状の歯牙欠損がある方
- 重度のテトラサイクリン変色歯の方
- エチレン酢酸ビニル、グリセリンにアレルギーがある方
- 過酸化物、グリコール、メタクリル樹脂、レジンに対して過敏症がある方

該当するかご不安な方は、医師へご相談ください